



Instruire generala privind securitatea si sanatatea in munca si situatii de urgenta pt. studenti/masteranzi/doctoranzi – anul I - cu ocazia inceperii activitatii in cadrul UBB (an univ. 2020-2021)

Conceptul de sănătate și securitate în muncă constituie un ansamblu de activități cu caracter instituțional, având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității corporale și sănătății tuturor persoanelor participante la procesul de muncă sau învățare.

Instruirea personalului si studentilor este prevăzută în:

- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- H.G. nr. 1425/2006, Norme metodologice de aplicare a legii 319/2006, cu modificările ulterioare;
- Si actele normative asociate și are în vedere operațiile desfășurate pentru:
 - prevenirea riscurilor profesionale;
 - protecția sănătății și securitatea lucrătorilor si studentilor;
 - eliminarea si diminuarea factorilor de risc și accidentare;
 - instruirea lucrătorilor si studentilor și a reprezentanților lor.

A. FACTORI DE RISC cu caracter general:

- factori de risc termic: temperaturi ridicate sau coborâte ale obiectelor sau suprafețelor – activități derulate în laboratoarele fizico-chimice;
- factori de risc electric: electrocutare prin atingerea directă, atingerea indirectă – atingerea de cabluri neizolate, atingerea echipamentelor electrice; folosirea prizelor defecte;
- factori de risc chimic: intrarea in contact cu substanțe toxice, caustice, radioactive;
- factori de risc fizic: temperaturi extreme ale aerului, umiditate, presiune, curenți de aer, ultrasunete, iluminat, vibrații, radiații, potențial electrostatic, calamități naturale.
- riscuri generate de nerespectarea regulilor de bază privind deplasarea la și de la domiciliu către locul de muncă, facultate, cămin, etc. și invers;
- deplasarea sub efectul gravitației determina risc de: alunecare, cădere, răsturnare, surpare, prăbușire, scufundare;

B. FACTORI DE RISC datorati executantului (studentului)

- executarea defectuoasă de operații, comenzi, poziționări, reglaje;
- nesincronizări de operații;
- efectuarea de operații neprevăzute prin sarcina de muncă: opriri, porniri de echipamente, deplasări sau staționări în zone periculoase;
- omiterea efectuării unor operații, adica: neutilizarea mijloacelor de protecție, de oprire a echipamentului la finalul activității sau menținerea nesupravegheată în stare de funcționare;
- inlaturarea carcaselor, dispozitivelor de protectie

C. MĂSURI DE PREVENIRE a riscurilor de accidentare:

- Accesul si desfasurarea activitatilor in laboratoare a studentilor se face doar cu acordul cadrelor didactice sau laborantilor;
- Respectarea cu strictete a indicatiilor primite de la cadrele didactice in laboratoare
- Respectarea semnalizării de securitate specifice;
- Utilizarea E.I.P.:(echipamentului individual de protectie): manusi, masti, ochelari, halat, etc



- Orice defecțiune remarcata care constituie un pericol grav și iminent de accidentare, se comunică imediat conducătorului locului de muncă (cadrlui didactic, laborantului sau administratorului de clădire);
- Respectarea pauzelor în activitate, pentru a se evita suprasolicitarea sau instalarea automatismului, care duc la diminuarea atenției, generatoare de accidente;
- Este interzisă efectuarea improvizatiilor; intervenția la echipamente și instalații, aceasta facându-se doar de către personalul calificat;
- Cunoașterea nomenclurii, a datelor tehnice despre echipamentele, substanțele și produșii utilizați în procesul de muncă sau invatare;
- Etichetarea produselor, pentru a se evita utilizarea accidentală sau defectuoasă;
- Aparatura și echipamentele utilizate în timpul lucrărilor practice în laboratoare nu vor fi lăsate în funcțiune, nesupravegheate; La încheierea activității, acestea se vor deconecta de la sursele de alimentare (energie electrică, termică, gaz natural etc.);
- Nu introduceți în prize cuie, sarme sau alte obiecte;
- Se vor utiliza circuite electrice și accesorii în stare perfectă de funcționare;
- Se vor respecta regulile de deplasare în interiorul și în afara spațiilor universității, dar și pe timpul deplasării la și de la locul de desfășurare a activității;
- Respectarea cu strictețe a regulilor de prevenire și stingere a incendiilor: fumatul, utilizarea oficiilor de preparare a hranei, cunoașterea căilor de evacuare și menținerea lor liberă, cunoașterea modului de utilizare a unui stingător portabil de incendiu, cunoașterea modului de acțiune în cazul declanșării alarmei P.S.I., (prevenirea și stingerea incendiilor)

D. OBLIGAȚIILE STUDENȚILOR REFERITOARE LA S.S.M.(securitatea și sanatatea în munca) ȘI S.U.(situații de urgență) PE TIMPUL EFECTUĂRII LUCRĂRILOR PRACTICE ÎN LABORATOARE

Pe timpul desfășurării activităților practice, studenții au următoarele obligații:

- a) să își desfășoare activitatea în conformitate cu propria pregătire și instruire, precum și cu instrucțiunile primite din partea cadrului didactic, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul efectuării lucrărilor în laboratoare;
- b) să utilizeze corect instalațiile, aparatura, uneltele, și substanțele cu care intra în contact,
- c) să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- d) să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale aparatului, uneltelor, instalațiilor tehnice, și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- e) să comunice imediat conducerii facultății/departamentului și/sau responsabilului SSM și SU pe facultate orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- f) să aducă la cunoștință facultății/departamentului și/sau responsabilului SSM și SU pe facultate accidentele suferite de propria persoană;
- g) să își însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora;
- h) să dea relațiile solicitate de către inspectorii ssm și inspectorii sanitari.
- i) să nu se prezinte la cursuri sau activități practice în laborator în stare avansată de oboseală, în stare de ebrietate sau sub influența substanțelor halucinogene.



E. MODUL DE ACȚIUNE PE TIMPUL IZBUCNIRII UNUI INCENDIU

1. Dacă se constată apariția unui incendiu care este în faza incipientă și care poate fi stins fără probleme, se va înștiința în timpul cel mai scurt administratorul clădirii sau agentul de pază și se va interveni asupra focului cu stingătoarele portabile:

- se va încerca localizarea incendiului, prin degajarea din fața flăcărilor a materialelor inflamabile (hârtie, cartoane, lemn, materiale textile);

- se va încerca stingerea incendiului doar dacă: focul este încă mic și redus ca întindere; nu există pericolul intoxicației cu fum; există o cale sigură de retragere din calea focului sau dacă instinctul vă spune că puteți stăpâni situația.

2. Dacă incendiul scapă de sub control, se vor lua următoarele măsuri:

- se va acționa butonul de alarmă; acolo unde acesta lipsește, se va anunța de urgență agentul de pază;

- se va trece la evacuarea personalului;

- evacuarea se va face respectându-se traseele de evacuare;

- se va evita îmbulzeala;

- nu se va alerga, nu se va țipa și se va păstra calmul;

- nu se vor transporta obiecte în brațe (acestea îngreunează sau pot obtura evacuarea; de asemenea, pot fi inflamabile);

- este interzisă utilizarea lifturilor;

3. Dacă o persoană nu se poate evacua, aceasta se va poziționa în dreptul ferestrei fără a o deschide și își va semnaliza prezența persoanelor din exteriorul clădirii, prin emiterea de semnale, zgomote care să ajute echipele de intervenție să identifice locul unde se află .

4. În cadrul procesului de evacuare, se va acorda prioritate persoanelor cu dizabilități.

5. Este interzisă reîntoarcerea în clădirea aflată în incendiu .

6. La locul de adunare se va face prezența, pentru a se cunoaște dacă s-au evacuat toate persoanele. În caz contrar, se demarează acțiunile de ajutor, din partea forțelor de intervenție I.S.U.

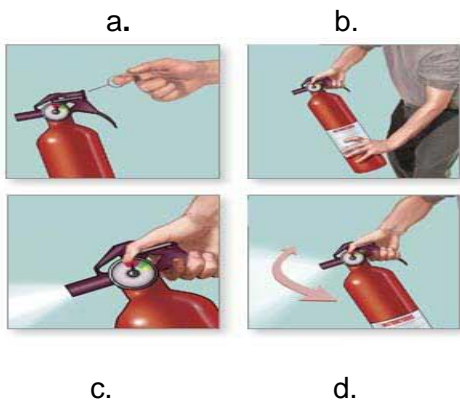
Modul de utilizare al stingătoarelor de incendiu:

a) scoateți piedica de siguranță;

b) îndreptați furtunul la baza focului;

c) apăsați pârghia, pentru a permite eliberarea agentului de stingere;

d) mișcați stingătorul (furtunul) astfel încât să stingeți incendiul.



Nu vă apropiați prea mult de foc! Distanța recomandată de la care puteți folosi stingătorul în siguranță este de 4-5 metri de la focarul de incendiu.



Anexa , privind instructiuni de prevenire a infectarii cu covid 19

Pentru prevenirea infectarii cu virusul SARS-COV-2, studentii si personalul care isi desfasoara activitatea in laboratoarele Facultatii de Fizica, trebuie sa respecte urmatoarele reguli : -sa poarte masca de protectie pe toata perioada atunci când se află în interiorul unității de învățământ;

-intrarea in laborator se va face in mod organizat, pe rand, pastrand distanta fizica de 1,5m fata de cei din jur, usa laboratorului ramanand deschisa pana intra toti studentii;

-sa accepte masurarea temperaturii la intrarea in institutie, iar daca aceasta depaseste $37,3^{\circ}$ C, i se va interzice intrarea in institutie si se va programa la medicul de familie pentru consult;

-sa-si spele mainile cu apa si sapun sau sa foloseasca dezinfectantul;

-sa anunte cadrul didactic sau laborantul daca la inceputul sau in timpul desfasurarii lucrarilor in laborator prezinta simptome ale infectarii cu virusul SARS COV-2: tuse, stranut, febra, dificultati respiratorii, lipsa gustului sau a mirosului.

Pe tot parcursul derularii activitatii in laborator, se vor respecta urmatoarele reguli: utilizarea corecta a mastii de protectie care presupune acoperirea gurii si a nasului; distantarea fizica ; evitarea atingerii cu mainile neigienizate a fetei, gurii, nasului si ochilor; stranutul in pliul cotului sau in batiste de unica folosinta care se vor arunca la cosul de gunoi; evitarea contactelor directe cu cei din jur. Nu va imprumutati obiectele personale.

Evitati pe cat posibil atingerea intrerupatoarelor, clantei de la usa, manerele si pervazul geamurilor.

La terminarea activitatilor in laborator, aruncati mastile folosite in cosurile de gunoi de pe hol, destinate acestora.

La finalul fiecărei activități ,laboratorul se va aerisi cel puțin 30 de minute.

Fiti responsabili si respectati regulile, pentru a va proteja pe voi si pe cei din jurul vostru

Responsabil SSM-SU-Fac. de Fizica

Ana Muresan