



## ***Instruire generala privind securitatea si sanatatea in munca si situatii de urgenta pt. studenti/masteranzi/doctoranzi – anul I - cu ocazia inceperii activitatii in cadrul UBB (an univ. 2022-2023)***

Conceptul de sănătate și securitate în muncă constituie un ansamblu de activități cu caracter instituțional, având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității corporale și sănătății tuturor persoanelor participante la procesul de muncă sau învățare.

Instruirea personalului si **studentilor** este prevăzută în:

- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- H.G. nr. 1425/2006, Norme metodologice de aplicare a legii 319/2006, cu modificările ulterioare;
- Si actele normative asociate și are în vedere operațiile desfășurate pentru:
  - prevenirea riscurilor profesionale;
  - protecția sănătății și securitatea lucrătorilor si studentilor;
  - eliminarea si diminuarea factorilor de risc și accidentare;
  - instruirea lucrătorilor si **studentilor** și a reprezentanților lor.

Potrivit L319/2006, a securitatii si sanatatii in munca, accidentul de munca este definit astfel: vatamarea violenta a organismului precum si intoxicatia acuta profesionala care au loc in timpul procesului de munca si care provoaca incapacitate temporara de munca de cel putin 3 zile calendaristice, invaliditate sau deces.

### **A. FACTORI DE RISC de accidentare, cu caracter general:**

- factori de risc termic: temperaturi ridicate sau coborâte ale obiectelor sau suprafețelor – activități derulate în laboratoarele fizico-chimice;
- factori de risc electric: electrocutare prin atingerea directă, atingerea indirectă – atingerea cablurilor neizolate, atingerea echipamentelor electrice; folosirea prizelor defecte;
- factori de risc chimic, de ex.: intrarea in contact cu substanțe toxice, caustice, radioactive;



- factori de risc fizic: temperaturi extreme ale aerului, umiditate, presiune, curenți de aer, ultrasunete, iluminat, vibrații, radiații, potențial electrostatic, calamități naturale.
- riscuri generate de nerespectarea regulilor de bază privind deplasarea la și de la domiciliu către locul de muncă, facultate, cămin, etc. și invers;
- deplasarea sub efectul gravitației determina risc de: alunecare, cădere, răsturnare, surpare, prăbușire, împiedicare;

## **B. FACTORI DE RISC datorati executantului (studentului)**

- executarea defectuoasă de operații, comenzi, poziționări, reglaje;
- nesincronizări de operații;
- efectuarea de operații neprevăzute prin sarcina de muncă: opriri, porniri de echipamente, deplasări sau staționări în zone periculoase;
- omiterea efectuării unor operații, adică: neutilizarea mijloacelor de protecție, de oprire a echipamentului la finalul activității sau menținerea nesupravegheată în stare de funcționare;
- înlăturarea carcaselor, dispozitivelor de protecție

## **C. MĂSURI DE PREVENIRE a riscurilor de accidentare:**

- Accesul și desfășurarea activităților în laboratoare a studenților se face doar cu acordul cadrelor didactice sau laboranților;
- Respectarea cu strictete a indicațiilor primite de la cadrele didactice în laboratoare
- Respectarea semnalizării de securitate specifice;
- Utilizarea E.I.P. (echipamentului individual de protecție): manși, măști, ochelari, halat, etc
- Orice defecțiune remarcată care constituie un pericol grav și iminent de accidentare, se comunică imediat conducătorului locului de muncă (cadrului didactic, laborantului sau administratorului de clădire);
- Este interzisă efectuarea improvizațiilor; intervenția la echipamente și instalații, aceasta făcându-se doar de către personalul calificat;
- Cunoașterea nomenclurii, a datelor tehnice despre echipamentele, substanțele și produșii utilizați în procesul de muncă sau învățare;
- Etichetarea produselor, pentru a se evita utilizarea accidentală sau defectuoasă;
- Aparatura și echipamentele utilizate în timpul lucrărilor practice în laboratoare nu vor fi lăsate în funcțiune, nesupravegheate; La încheierea



activității, acestea se vor deconecta de la sursele de alimentare (energie electrică, termică, gaz natural etc.)

- Nu introduceți în prize: cuie, sarme, agrafe, alte obiecte și bineînțeles, degetele;
- Se vor utiliza circuite electrice și accesorii în stare perfectă de funcționare;
- Se vor respecta regulile de deplasare în interiorul și în afara spațiilor universității, dar și pe timpul deplasării la și de la locul de desfășurare a activității;

Respectarea cu strictețe a regulilor de prevenire și stingere a incendiilor referitoare la: fumat; utilizarea oficiilor de preparare a hranei; cunoașterea căilor de evacuare și menținerea lor liberă; cunoașterea modului de utilizare a unui stingător portabil de incendiu; cunoașterea modului de acțiune în cazul declanșării alarmei de incendiu.

#### **D. OBLIGAȚIILE STUDENȚILOR REFERITOARE LA S.S.M.(securitatea și sănătatea în munca) ȘI S.U.(situații de urgență) PE TIMPUL EFECTUĂRII LUCRĂRILOR PRACTICE ÎN LABORATOARE**

Pe timpul desfășurării activităților practice, **studentii** au următoarele obligații:

- a) să își desfășoare activitatea în conformitate cu propria pregătire și instruire, precum și cu instrucțiunile primite din partea cadrului didactic/laborant, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul efectuării lucrărilor în laboratoare;
- b) să utilizeze corect instalațiile, aparatura, uneltele, și substanțele cu care intra în contact,
- c) să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- d) să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice, și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- e) să comunice imediat conducerii facultății/departamentului și/sau responsabilului SSM și SU pe facultate orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;



f) să aducă la cunoștință facultății/departamentului și/sau responsabilului SSM și SU pe facultate accidente de propria persoană;

g) să nu se prezinte la cursuri sau activități practice în laborator în stare avansată de oboseală, în stare de ebrietate sau sub influența substanțelor halucinogene

## **E. MODUL DE ACȚIUNE PE TIMPUL IZBUCNIRII UNUI INCENDIU**

1. Dacă se constată apariția unui incendiu care este în faza incipientă și care poate fi stins fără probleme, se va înștiința în timpul cel mai scurt administratorul clădirii sau agentul de pază și se va interveni asupra focului cu stingătoarele portabile:

- se va încerca localizarea incendiului, prin degajarea din fața flăcărilor a materialelor inflamabile (hârtie, cartoane, lemn, materiale textile);
- se va încerca stingerea incendiului doar dacă: focul este încă mic și redus ca întindere; nu există pericolul intoxicării cu fum; există o cale sigură de retragere din calea focului sau dacă instinctul vă spune că puteți stăpâni situația.

2. Dacă incendiul scapă de sub control, se vor lua următoarele măsuri:

- se va acționa butonul de alarmă; acolo unde acesta lipsește, se va anunța de urgență agentul de pază;
- se va trece la evacuarea personalului;
- evacuarea se va face respectându-se traseele de evacuare;
- se va evita îmbulzeala;
- nu se va alerga, nu se va țipa și se va păstra calmul;
- nu se vor transporta obiecte în brațe deoarece acestea îngreunează sau pot obtura evacuarea; de asemenea, pot fi inflamabile;
- este interzisă utilizarea lifturilor;

3. Dacă o persoană nu se poate evacua, aceasta se va poziționa în dreptul ferestrei fără a o deschide și își va semnaliza prezența persoanelor din exteriorul clădirii, prin emiterea de semnale, zgomote care să ajute echipele de intervenție să identifice locul unde se află .

4. În cadrul procesului de evacuare, se va acorda prioritate persoanelor cu dizabilități.

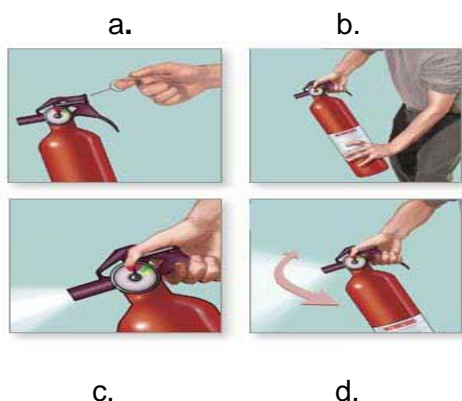
5. Este interzisă reîntoarcerea în clădirea aflată în incendiu .

6. La locul de adunare se va face prezența, pentru a se cunoaște dacă s-au evacuat toate persoanele. În caz contrar, se demarează acțiunile de ajutor, din partea forțelor de intervenție I.S.U.



### Modul de utilizare al stingătoarelor de incendiu:

- scoateți piedica de siguranță;
- îndreptați furtunul la baza focului;
- apăsați pârghia, pentru a permite eliberarea agentului de stingere;
- mișcați furtunul astfel încât să stingeți incendiul.



Nu vă apropiați prea mult de foc! Distanța recomandată de la care puteți folosi stingătorul în siguranță este de 4-5 metri de la focarul de incendiu.

- Având în vedere ridicarea stării de alertă privind infectarea cu virusul sars-cov-2, avem totuși rugămintea și recomandarea ca în cazul în care:
  - aveți temperatura care depășește  $37,3^{\circ}\text{C}$ , să evitați intrarea în contact cu colegii sau cadrele didactice ;
  - să vă spălați sau să vă dezinfecți mainile ori de câte ori este nevoie;
  - dacă tusiți, să purtați masca de protecție acoperindu-vă atât gura cât și nasul .

Responsabil SSM-SU - Fac.de Fizica

Ana Muresan